

Режим дня детей старшей группы МБДОУ Киевский д/с «Тополек» в холодный период года (сентябрь – май)

Режимные процессы	4-5- лет		5-7 лет	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин+ 10 мин*** 10 мин* 5 мин***	7.30 – 8.05	10 мин+ 10 мин*** 10 мин* 5 мин***	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	10 мин *	8.05 – 8.15	10 мин *	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	10 мин***	8.15 – 8.25	10 мин***	8.15 – 8.25
Завтрак	10 мин**	8.25 – 8.35	10 мин**	8.25 – 8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности	5 мин***	8.35 - 8.40	5 мин***	8.35 - 8.40
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин*	8.40 – 10.15	2ч. 00 мин*	8.40 – 10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10 мин***	10.15 – 10.25	10 мин***	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	40 мин* 40 мин***	10.25 – 11.45	40 мин* 35 мин***	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	15 мин***	11.45 – 12.00	10 мин***	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин**	12.00–12.10	5 мин**	12.15 –12.20
Обед	15 мин*	12.10 – 12.25	15 мин*	12.20 – 12.35
Подготовка ко сну	10 мин** *	12.25 – 12.35	5 мин***	12.35 – 12.40
Дневной сон Чтение перед сном	2 часа** (15 мин)	12.35 – 14.35	2 часа** (15 мин)	12.40 – 14.40
Постепенный подъём детей	5 мин.**	14.35–14.40	5 мин**.	14.40–14.45
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин**	14.40 – 14.50	10 мин**	14.45 – 14.55
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	10 мин***	14.50 – 15.10	5 мин***	14.55 – 15.10
Полдник.	10 мин**		10 мин**	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин***	15.10-15.50	20 мин***	15.10-15.50
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин*		20 мин*	
Самостоятельная деятельность детей. Игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой	30 мин***	15.50-16.30	30 мин***	15.50-16.30
Беседы с родителями	10 мин+		10 мин+	
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности*	190 мин	35 %	215 мин	39 %
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов	60 мин	11 %	55 мин	10 %
Самостоятельная деятельность детей	165 мин	31 %	145 мин	27 %
Взаимодействие с семьями детей по реализации Программы	20 мин	4 %	20 мин	4 %
Итого, время реализации Программы:	435 мин	80 %	435 мин	80 %

время, которое не входит в общий объем Программы (сон, 2часа- 120 минут- 15 минут чтение , 1ч.45 минут)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575995

Владелец Кривко Любовь Михайловна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023